



„Pubertät? - Nein, danke!“

Mit diesen Worten würden Eltern pubertierender Kinder sicher gern mal dankend ablehnen. Dabei bedeutet Pubertät Aufbruch und Umbruch, jedoch keinen Zusammenbruch – auch wenn es sich hin und wieder so anfühlen sollte.

Starke Eltern – Starke Kinder® für Familien mit Kindern in der Pubertät

bietet für die teilnehmenden Mütter und Väter:

- Wissenswertes über die Entwicklungsphase Pubertät
- sich ohne Zeitdruck mit verschiedenen Themen aus dem Familienalltag zu beschäftigen
- Austausch mit anderen Eltern
- Moderation durch zwei ausgebildete Kursleiter

In 10 Treffen liefern wir Ihnen keine Patentrezepte, sondern **bieten Unterstützung** und **stärken Ihr Selbstvertrauen** als Mutter und Vater.

Ziel ist es, mit **mehr Spaß** und **weniger Stress** den gemeinsamen Familienalltag zu bewältigen.

Los geht's am **Mittwoch**, dem **09. September 2015** von **19 bis 21 Uhr** im Kinderschutzbund Leipzig e.V. (Johannisallee 20, 04317 Leipzig – direkt am Ostplatz)

Kursleiterinnen: Cornelia Pfennig-Bartsch und Annett Zappe

Die Kosten* betragen 50 € pro Person, ermäßigt 35 € und Paare zahlen 70 €.

Sie wünschen weitere Informationen oder möchten sich anmelden?

Frau Zappe erreichen Sie unter:

Telefon: 0341 / 70 25 717

Handy: 0152 / 29 12 8218

E-Mail: familienbildung@dksb-leipzig.de

Anmeldungen sind bis zum 30. August 2015 möglich.

* Sollten die Kosten eine Kursteilnahme verhindern, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Wir finden gemeinsam eine Lösung.



Mehr Freude mit Kindern.
Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes.

